



REGRESA AL FORO
CHARLIE SHEEN VOLVIÓ A GRABAR TWO AND A HALF MEN Y SU PRODUCTOR ASEGURÓ QUE EL RODAJE FUE TODO UN ÉXITO.

TIRAS CÓMICAS P4



ACTRICES DE HOLLYWOOD COMPARTEN TIPS

"HERMOSOS" SECRETOS

Jennifer Aniston, Sharon Stone, Uma Thurman, Gwyneth Paltrow y Scarlett Johansson son algunas de las estrellas que, además de conquistar por su talento, cautivan con su belleza



TOP SECRET **SCARLETT JOHANSSON**
Esta sensual actriz que está en contra de las dietas agresivas prolongadas en el tiempo, se siente muy orgullosa de sus curvas. "Adora la comida china, la tarta casera y la pizza de vegetales", según ha revelado a la revista Telva. El secreto de su bonita e inmaculada piel radica en hidratarla y desmaquillarla siempre antes de dormir. Jamás toma el sol sin protección ni sale a la calle sin aplicar vaselina sobre los labios. Es consciente de la importancia de la base de maquillaje, pero sólo la aplica en las zonas necesarias.



TOP SECRET **KATY PERRY**
"Me gusta comer bien y no soy amiga de las ensaladas ni de los alimentos light. Me encanta disfrutar de un buen café con leche entera y me privan las hamburguesas. Prefiero estar fuerte y sana, a muy delgada y desnutrida", ha dicho a la revista Telva.



TOP SECRET **PENELOPE CRUZ**
Nominada a los Globos de Oro por su interpretación en el musical "Nine", Penélope Cruz, una de las actrices más hermosas de Hollywood, dice "que uno de sus trucos es dormir como mínimo ocho horas".



TOP SECRET **JENNIFER ANISTON**
A sus cuarenta años tiene un físico espléndido. Aunque su nombre aparece asociado a la famosa dieta de la zona, ella preserva su belleza haciendo footing, tomando frutas y verduras, bebiendo dos litros de agua y practicando yoga y pilates.



TOP SECRET **SARAH JESSICA PARKER**
Desde su aparición en la serie "Sex in The City", Sarah Jessica Parker se ha convertido en una referencia estética. En más de una ocasión ha declarado que es una ferviente seguidora de la dieta de la zona, y es amiga de comer raciones pequeñas de alimentos ricos en proteínas e hidratos de carbono de calidad, como los vegetales, frutos secos y pescados.



TOP SECRET **UMA THURMAN**
La protagonista de "Kill Bill", que posee una belleza fría y enigmática, se cuida con tratamientos naturales de talasoterapia, método terapéutico que utiliza el barro, el agua de mar y las algas para aportar yodo y sodio al organismo, además de prevenirle de bacterias y virus.

TOP SECRET **EVA MENDES**
La actriz, de 35 años mantiene su figura y cuida su piel tomando dos litros de agua al día, además de exfoliarla e hidratarla con leche de coco. Si ha asistido a alguna fiesta, por la mañana sumerge el rostro en agua fría.

TOP SECRET **JESSICA ALBA**
Detrás de la belleza de Jessica Alba aparece una alimentación sana y muchas horas de ejercicio. "Mi desayuno consiste en una tortilla de claras de huevo y requesón. El almuerzo es una ensalada, y la cena, pescado o pollo acompañado de verduras y fruta."



FOTO: ESPECIAL | ZÓCALO

Ramón Ayala pondría música a la cinta "Soldado Pérez".

Ramón Ayala participaría en largometraje

EL UNIVERSAL Zócalo | México

Ramón Ayala, El rey del acordeón y ganador de cuatro premios Grammy, podría participar en la música de "Soldado Pérez", largometraje mexicano que se estrenaría el verano próximo.

Beto Gómez, director del filme, informó que está en pláticas con el músico norteno para concretar su presencia en el mismo. Ayala habló ayer por vez primera desde su detención, luego de ser aprehendido en Cuernavaca.

Consideró que lo que le pasó se debió a las circunstancias de violencia que vive México.

"Desafortunadamente la situación de violencia que se vive en México y muchas otras partes del mundo nos pone a todos en la posibilidad de estar en situaciones desagradables, que muchas veces no nos corresponde como en este caso nos ha sucedido".

Indicó que pronto dará una conferencia de prensa para hablar sobre los detalles de su caso.

"Grande ha sido el esfuerzo para salir adelante y lograr el triunfo del que ahora gozamos, pero mayor ha sido la tenacidad para mantenernos vigentes en el gusto del público".

"Soldado Pérez", la nueva producción de Lemon Films (Matando cabos y Kilómetro 31) inicia cuando Julián Pérez, un mafioso, visita a su madre enferma y aunque ella lo rechaza le pide que vaya a Irak a rescatar a su hermano, quien se alistó en el Ejército de Estados Unidos.

En el elenco figuran los actores Miguel Rodarte, Jesús Ochoa, Joaquín Cosío, Gerardo Taracena, Liz Gallardo, Rodrigo Oviedo y Patricia Reyes Spíndola. Integran al "comando Tomate" que va al rescate, en esta comedia cinematográfica.

En lo que se define lo de Ayala, ya se tienen confirmados a Chavela Vargas interpretando el tema principal y Los Tucanes de Tijuana. "La película está enmarcada en el folclor norteno, es música con la que crecí, nos estamos rodeando de pura gente talentosa", recordó.