



EXCELENTE ANTIOXIDANTE  
 La vitamina C se encuentra en la coliflor, el tomate, la naranja, la guayaba, el limón, la piña y demás cítricos. Aumenta tus defensas.



**EN EL  
 SÚPER...**

Sí, cuidar el peso es importante, pero hacer una lista previa de la compra y seguirla al pie de la letra, para no caer en tentaciones imprevistas que, además, suelen ser demasiado calóricas.

ADemás, conviene no ir a hacer la compra con hambre, por la misma razón.

ZÓCALO SALTILLO  
 sociales@redzocalo.com

# sociales

GENTE, ESTILOS DE VIDA, TENDENCIAS

DE QUE TE VALE SER MÁS FUERTE, SI NO SABES SER MEJOR.  
 FEDERICO BALART

EDITORIA MARÍA ELENA IZQUIERDO | COEDITORIA ANA SAKANASSI | DISEÑO PERLA GARZA/KARLA HERNÁNDEZ



EUSTOLIA DE MORÁN y Lucila Rodríguez de De Luna.

YOLANDA

# Festeja

con familiares y amigas

TEXTO Y FOTOS:  
 ALFONSO DÁVILA  
 Zócalo | Saltillo

Muy contenta, Yolanda de Maldonado celebró un aniversario más de vida, y sus hijas Ana y Yolanda Maldonado le organizaron una amena reunión en el hotel Quinta Real a partir de las 10:00 horas.

La festejada recibió a sus amigas y familiares, quienes en esta ocasión le expresaron los mejores deseos.

Posteriormente, Yolanda y sus invitadas degustaron un delicioso buffet.



SOFÍA OCHOA de Maldonado



YOLANDA DE MALDONADO festejó su cumpleaños en compañía de sus amigas.



ROSA ELVA de Fernández y Rosa Irene Villanueva de Wade.



ELIZABETH FLORES



LA FESTEJADA con sus hijas, Ana y Yolanda Maldonado, organizadoras de la reunión.



ARMANDINA MÉNDEZ de Lira



BLANCA MALDONADO de Narro